

УДК 616; 614.1; 314.44

ДИНАМИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ ИРНТУ ТРЕТЬЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ (СПЕЦМЕДГРУППА)

Р.М. Баринов¹, М.М. Колокольцев², Л.Н. Просвирина³

Иркутский национальный исследовательский технический университет,
664074, Россия, г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83.

Студенты вузов – это особый социальный слой населения. Они относятся к группе значительного риска развития заболеваний. В данной статье исследована и проанализирована динамика заболеваемости студентов, отнесенных к третьей функциональной группе здоровья (спецмедгруппа), за годы обучения в ИРНТУ ведущее положение у студентов занимают заболевания сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

Ключевые слова: студенты; Иркутский национальный исследовательский технический университет; динамика заболеваемости; заболеваемость; тенденции заболеваемости; заболевания.

MORBIDITY DYNAMICS OF INRTU STUDENTS OF THE THIRD FUNCTIONAL HEALTH GROUP (SPECIAL MEDICAL GROUP)

R. Barinov, M. Kolokol'cev, L. Prosvirina

Irkutsk National Research Technical University,
83 Lermontov Str., Irkutsk, 664074, Russia

University students are a special social class of the population. They are at high risk of developing diseases. The authors investigate and analyse morbidity dynamics of the students who belong to the third functional health group (special medical group) over years of their training at INRTU. The diseases of cardiovascular system and musculoskeletal system come to the forefront among the students. The authors identify the trend towards the increase of cardiovascular and respiratory systems diseases. Monitoring of trends of a disease allows taking measures for timely prevention and treatment.

Keywords: students; Irkutsk National Research Technical University; dynamics of morbidity; morbidity; trends in morbidity; diseases.

Введение

Большие интеллектуальные нагрузки студентов вузов, резкие изменения привычного образа жизни, формирование межличностных отношений вне семьи, необходимость адаптации к новым условиям труда, проживания и питания позволяют отнести их к группе значительного риска развития заболеваний [7].

Проблема здоровья студентов все больше привлекает внимание педагогов и врачей [5]. Одним из основных свойств образа жизни современных студентов является ограниченная двигательная активность, большая информационная нагрузка, негативно действующая на все системы организма и приводящая к снижению его компенсаторно-приспособительных реакций.

Состояние здоровья студентов напрямую связано с имеющимися адаптационными резервами [6]. Снижение защитных сил организма приводит к возникновению различных заболеваний. В таких условиях функционирование систем организма студентов протекает на пределе возможности и зачастую граничит с патологией [8]. Выявление тенденции того либо иного вида заболевания у студентов позволит вовремя принять меры для своевременной профилактики и лечения.

Исследование III-й функциональной группы связано с тем, что заболевания, по причине которых студенты отнесены к данной функциональной группе, оказывают уже довольно значительное влияние на их физическое состояние. Студенты III-й функциональной группы требуют дополнительного внимания к их здоровью.

¹ Баринов Роман Максимович, студент, e-mail: baroman99@mail.ru

Barinov Roman, student, e-mail: baroman99@mail.ru

² Колокольцев Михаил Михайлович, доктор медицинских наук, профессор кафедры физической культуры, e-mail: mihkoll@mail.ru

Kolokol'cev Mixail, Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of Physical Culture, e-mail: mihkoll@mail.ru

³ Просвирина Людмила Николаевна, старший преподаватель кафедры физической культуры,

e-mail: prosvirinaln2012@mail.ru

Prosvirina Lyudmila, Senior Lecturer of the Department of Physical Culture, e-mail: prosvirinaln2012@mail.ru

Цель, задачи работы, материал и методы

Цель работы: анализ динамики и структуры заболеваемости студентов ИРНИТУ, отнесенных к III-й функциональной группе здоровья (специальная медицинская группа А).

Материалы и методы. Проведён анализ 12130 обследований в возрасте от 17 до 22 года. В среднем в семестр было обследовано 1103 студентов разных курсов, обучающихся в Иркутском национальном исследовательском техническом университете, отнесенных по состоянию здоровья к III-й функциональной группе здоровья (СМГ). Наблюдение касалось студентов, обучающихся в вузе с 2010 по 2015 год, в динамике обучения с 1 по 4 курсы.

Сбор материала осуществлялся в специально составленный протокол исследования. Расчёт показателей по результатам, собранным в компьютерную базу данных Microsoft Office Access, был произведён посредством пакета прикладных программ для автоматизации табличных расчётов Microsoft Office Excel.

Результаты исследования

Общий анализ заболеваемости студентов (рис. 1) показал, что основные заболевания – это заболевания сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата. На третьем месте находятся «прочие» заболевания, т. е. это какие-либо заболевания, не отнесённые к основным категориям, также это могут быть различные комплексные заболевания. Дальше по количеству заболеваний у студентов находятся заболевания дыхательной системы и глазные. Количество студентов, имеющих заболевания нервной и эндокринной системы, относительно мало.

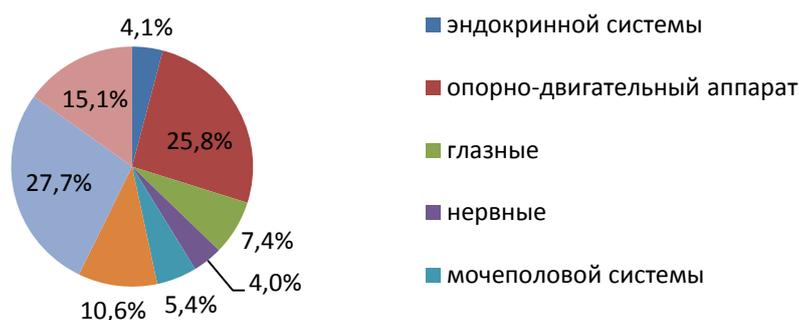


Рис. 1. Заболеваемость студентов за 2010–2015 гг.

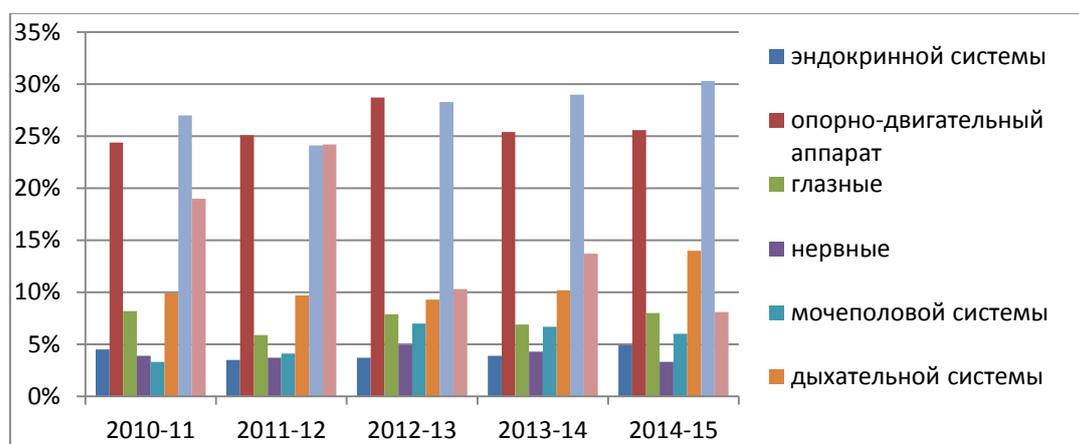


Рис. 2. Динамика заболеваемости студентов с 2010–11 по 2014–15 учебный год

Установлено, что у студентов:

- наблюдается довольно высокий процент заболеваемости опорно-двигательного аппарата ~ 25 %, с 2009–2010 уч. гг. к 2014–2015 уч. гг. заболеваемость выросла в 1,1 раза;
- растёт количество заболеваний сердечно-сосудистой системы и вегето-сосудистой дистонии (ВСД) – в 2010–2011 уч. гг. было 27 % больных, в 2011–12 уч. гг. наблюдается снижение кол-ва больных до 24 %, остальные года наблюдается рост числа больных, так к 2014–2015 уч. гг. их уже ~30 %;
- растёт количество заболеваний дыхательной системы с 10 % до 14 % – с 2010–2011 до 2014–2015 уч. гг. оно выросло в 1,4 раза;
- соотношение заболеваний, не отнесённых к основным категориям (это так же могут быть сочетания нескольких болезней), уменьшилось приблизительно в 2,5 раза, но всё же остаётся на высоком уровне.

Для более точного отслеживания динамики был проведён анализ заболеваемости студентов, поступивших в разные годы (таблица).

Заболеваемость студентов, поступивших с 2009 по 2014 гг.

Год поступления	Курс	Заболевания							
		эндокринной системы	опорно-двигательного аппарата	глазные	нервные	мочеполовой системы	дыхательной системы	сердечно-сосудистые, ВСД, СВД	прочие
2009	2	7,1%	24,6%	6,8%	0,2%	4,9%	10,3%	27,1%	18,4%
	3	4,3%	24,3%	4,9%	1,8%	3%	10,5%	22,9%	22,7%
	4	3,9%	29,4%	6,1%	3,5%	3,9%	10,1%	23,2%	7,5%
2010	1	2,6%	28,8%	7,0%	6,0%	2,2%	9,2%	25,6%	18,5%
	2	3,3%	25,0%	5,9%	5,0%	1,5%	13,3%	25,5%	20,2%
	3	2,5%	29,6%	7,1%	4,7%	3,7%	12,5%	27,5%	12,1%
2011	4	4,2%	30,2%	4,7%	5,2%	2,1%	8,9%	28,1%	16,1%
	1	3,6%	28,3%	4,5%	4,6%	3,2%	10,0%	20,7%	23,2%
	2	3,8%	27,9%	3,9%	5,5%	5,9%	13,2%	22,4%	13,1%
	3	2,8%	29,8%	4,6%	5,9%	4,8%	9,9%	23,3%	16,7%
2012	4	4,0%	28,2%	4,0%	2,4%	4,0%	14,5%	26,6%	5,6%
	1	3,7%	28,0%	5,5%	3,9%	3,9%	11,7%	31,1%	11,9%
	2	2,2%	32,3%	2,5%	2,8%	3,5%	10,8%	28,1%	17,5%
2013	3	0,8%	26,4%	5,5%	4,0%	4,7%	15,4%	32,7%	10,0%
	1	6,2%	21,9%	6,2%	5,3%	3,7%	13,5%	23,6%	19,1%
2014	2	5,4%	23,1%	6,7%	2,4%	3,0%	21,2%	29,8%	8,1%
	1	7,7%	24,6%	6,1%	4,3%	0,9%	15,6%	31,0%	09,5%

При анализе полученных данных нами было установлено:

1. Наблюдаются значительные колебания соотношения заболеваний опорно-двигательного аппарата – от 19 % до 32 % (у некоторых курсов наблюдается рост, у других – небольшое падение). Очевидно одно: количество заболеваний опорно-двигательного аппарата держится все годы на высоком уровне.

2. Количество студентов, имеющих заболевания сердечно-сосудистой системы и вегето-сосудистой дистонии (ВСД), увеличивается по мере обучения в вузе, Но эти заболевания также стали чаще встречаться и у вновь поступающих.

3. Растёт количество заболеваний дыхательных путей (особенно это видно по первому курсу). Так, например, если в 2010 г. количество больных первокурсников составляло около 9,2 %, то к 2014 г. уже 15,6 %.

Выводы

Первое место у студентов занимают заболевания сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата. Для заболеваний сердечно-сосудистой системы и дыхательной системы была выявлена тенденция к росту.

Причин заболеваний опорно-двигательного аппарата огромное множество: различные травмы; неправильное питание, особенно в детском возрасте; инфекционные и наследственные болезни [3]. Но, скорее всего, довольно сильный перепад соотношения дают именно травмы. Одной из причин может быть растущая популярность экстремальных видов спорта у молодёжи. Помимо традиционных видов спорта, все большую любовь среди молодых людей обретают такие дисциплины, как смешанные единоборства, скейтбординг, кросс-фит, уличный воркаут. В силу особенностей данных видов спорта и, зачастую, банальной безграмотности среди поклонников, количество травм растет с прямой зависимостью от роста популярности той или иной дисциплины [1]. Часто встречается сколиоз, который обычно образуется в детстве из-за неправильной нагрузки мышц спины – сидении с искривленной спиной, ношении сумки на ремне только на одном плече и т. п. [3]. Но в студенческие годы он также может формироваться.

Сердечно-сосудистые заболевания представляют собой группу болезней сердца и кровеносных сосудов. Основными факторами риска болезней сердца и инсульта являются неправильное питание, физическая инертность, употребление табака и алкоголя. Заболевания сердечно-сосудистой системы по статистике Всемирной организации здравоохранения являются основной причиной смерти во всем мире: ни по какой другой причине ежегодно не умирает столько людей [2]. Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы очень актуальны в наше время.

Основная причина заболеваний дыхательной системы – ухудшение качества воздуха. Основная масса студентов ИРНИТУ, конечно, проживает в Иркутске, поэтому можно предположить, что одной из причин роста заболеваемости может быть ухудшение качества воздуха в городе. Конечно, данное предположение требует дополнительных исследований.

Обучение в вузе является фактором, влияющим на здоровье студентов. Материалы исследования свидетельствуют о высокой заболеваемости студентов на протяжении всего периода обучения в вузе.

Выявлена необходимость дифференцированного подхода к формированию здорового образа жизни. Основное внимание должно быть обращено на эффективное решение образовательных и оздоровительных задач в процессе всего обучения.

Библиографический список

1. Спортивный травматизм у непрофессиональных спортсменов. Профилактика, диагностика и лечение // Медицинский центр им. Святослава Федорова в Москве [Электронный ресурс]. URL: http://fedorovmedcenter.ru/stati/sportivnij_travmatizm_u_neprofessionalnix_sportsmenov (Дата обращения: 25.09.2015).
2. Сердечно-сосудистые заболевания (ВОЗ) // ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. URL: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/ru/> (дата обращения: 26.09.2015).
3. Заболевания опорно-двигательной системы // Osteo.lv - Будь умнее остеопороза! [Электронный ресурс]. URL: <http://www.osteo.lv/index.php?id=82> (дата обращения: 26.09.2015)
4. Пушкарева И.Н., Кумсков С.В., Новоселов С.А. Адаптация студентов к учебному процессу в системе современного высшего образования // Теория и практика физ. культуры. 2010. № 3. С. 55–57.
5. Медик В.А., Юрьев В.К. Общественное здоровье и здравоохранение. М. : Профессионал. 2010. С. 30–37.
6. Теория и практика физ. культуры. 2010. № 3.
7. Квасов С.Е., Изуткин Д.А. Факторы образа жизни и здоровье студентов за период их обучения в вузе // Сов. здравоохранение. 1990. № 11. С. 26–30.
8. Штих Е.А. Особенности формирования оценки физического здоровья студенток // Теория и практика физической культуры. 2008. № 8. С. 63–64.