

## Демографические процессы в России: современная ситуация и прогнозирование

© А.М. Белькевич, Е.В. Назимова

*Машиностроительный колледж Иркутского национального исследовательского  
технического университета,  
г. Иркутск, Российская Федерация*

**Аннотация.** Одним из ключевых условий экономического и социального развития государства, его отдельных субъектов является демографическая ситуация: количество и качество населения, пол, возраст и другое. Эти показатели определяются действием единого для любого общества закона, который держится на соответствии экономики, социального и демографического развития. Согласно этому правилу, между движением количества, качества состояния населения и объёмом развития экономической, социальной областей существует стойкая взаимосвязь. Она проявляется в виде макроэкономических соотношений численности населения к валовому внутреннему продукту (ВВП), а также через социальные и экономические параметры. В последние десятилетия демографические процессы, происходящие в России, носят выраженный негативный характер. Демографическая ситуация стала одной из самых актуальных социально-экономических проблем общества, поэтому от того, какие незамедлительные экономические и политические меры будут применены в решении этой непростой задачи, зависит будущее России. В статье рассматриваются факторы, которые влияют на демографическую ситуацию в России, обозначаются пути преодоления демографического кризиса, а также характеризуется политика государства в области демографии.

**Ключевые слова:** численность населения, демографическая ситуация, рождаемость, смертность, естественный прирост, убыль населения, миграция, прогноз, демографическая политика

## Demographic Processes in Russia: Current Situation and Forecasting

© Artyom M. Belkevich, Elena V. Nazimova

*Engineering College of Irkutsk National Research Technical University,  
Irkutsk, Russian Federation*

**Abstract.** One of the key conditions for the economic and social development of the state and its individual subjects is the demographic situation: the quantity and quality of the population, gender, age, and more. These indicators are determined by the action of a single law for any society, which is based on the compliance of the economy, social and demographic development. According to this rule, there is a strong relationship between the movement of the quantity and quality of the population and the volume of development of the economic and social spheres. It manifests itself in the form of macroeconomic ratios of the population to the gross domestic product (GDP), as well as through social and economic parameters. In recent decades, the demographic processes taking place in Russia have had a pronounced negative character. The demographic situation has become one of the most pressing socio-economic problems of society, so the future of Russia depends on what immediate economic and political measures will be applied to solve this difficult task. The article examines the factors that affect the demographic situation in Russia, identifies ways to overcome the demographic crisis, and also describes the state policy in the field of demography.

**Keywords:** population, demographic situation, birth rate, mortality, natural growth, population decline, migration, forecast, demographic policy

### Факторы, влияющие на демографическую ситуацию в России

Демографическая проблема России имеет разные исторические, политические и экономические причины, на которые повлиял ряд взаимосвязанных между собой факторов.

1. Политика государства. Демографическая политика – целенаправленная деятельность государственных и социальных

институтов в области управления процессами естественного прироста населения. Эта политика призвана укреплять или менять тенденции движения численности, качества, а также принципы расселения населения. Она позиционируется как сегмент социальной политики, имеет свою специфику в целях и методах достижения, взаимодействует со сферой регулирования занятости населения и труда, социального обеспечения и

уровня жизни, здравоохранения, образования и т. п.<sup>1</sup> Политика в области демографии, её направления зависят от цели, преследуемой той или другой страной. К примеру, в КНР, где на относительно маленькой территории проживает очень много людей, направление политики – понижение рождаемости. Цели политики РФ направлены на демографический рост.

2. Экономический фактор оказывает влияние на всю демографическую структуру. Тяжёлые условия жизни, ухудшение материального положения влияют на снижение рождаемости приблизительно на 30 %. Низкий уровень благосостояния, плохое питание, высокая стоимость лекарств и медицинского обслуживания ведёт к повышению уровня смертности. Также экономический фактор влияет на миграцию, так как расселение населения по большому счёту зависит от заработной платы и трудоустройства.

В октябре 1991 года на V Съезде народных депутатов РСФСР Борис Николаевич Ельцин заявил о необходимости реформ в области экономики. Президент получил от народных депутатов РСФСР полномочия для издания указов в биржевой, валютно-финансовой, банковской, инвестиционной и других сферах деятельности. Экономическим блоком руководил Е.Т. Гайдар. 2 января 1992 года произошло введение свободных цен, началось быстрое формирование «дикого рынка». Благодаря этому процессу была решена одна из немаловажных проблем – преодоление товарного дефицита. Однако уровень жизни резко понизился. К 1994 году зарплата большей части граждан страны уменьшилась в два раза. Количество граждан, оказавшихся за чертой бедности, составило 24 %. Их доходы были менее 40 долларов в месяц.

Из-за резкой нищеты в стране началась скупка приватизационных чеков (ваучеров) предпринимателями. В это время происходило формирование высшего класса общества, появление богатых людей, у которых в руках оказалась большая часть национального достояния страны. К концу 90-х годов в России советская социальная структура была почти полностью разрушена, на смену ей пришла новая, представляющая собой богатый класс, который составил 3–5 % от всего населения<sup>2</sup> [1].

3. Фактор социальной защиты населения. Все слои населения, независимо от их материального достатка, должны получать от государства социальную защиту, в противном случае увеличивается количество внешних мигрантов, что в свою очередь приводит к сокращению численности коренного населения. Государственным органам необходимо предоставлять населению субсидии, пособия, льготы, пенсии, детские пособия. Данные компоненты социальной политики государства создают у населения чувство защиты, опеки, уверенности в своём будущем.

4. Фактор войн. Военные действия и участие в них напрямую влияют на причины и последствия убыли населения неестественным путём. В ходе боевых действий большое количество людей погибает или становится калеками, которые не способны к деторождению и к трудовой деятельности. В истории России два демографических кризиса напрямую связаны с войнами разного характера. Первый выпадает на время Первой мировой войны, последствиями которой стала революция семнадцатого года и Гражданская война, этот период охватывает временные границы с 1914–1920 гг. Второй кризис приходится на время Великой Отечественной войны (1941–1945 гг.), в которой СССР потерял, по разным оценкам, от 25 до 35 млн человек.

По данным переписи 1897 года, в России на 1000 женщин приходилось 992 мужчины. Вернуться к такому соотношению между женщинами и мужчинами в XX веке в России не удалось, причины кроются в войнах, революциях, многочисленных репрессиях в эпоху И. Сталина. Проследим динамику в 1926 году, на 1000 женщин было 890 мужчин, а в 1939 году мужская составляющая понизилась до показателя 838. В 1959 году перекося между мужчинами и женщинами выражен в соотношении 641 к 1000. Через 20 лет, в 1979 году, этот показатель ещё больше уменьшился – 1000 женщин на 784 мужчин. Во время проведения Всероссийской переписи населения в 2010 году был отмечен показатель превышения количества женщин над мужчинами на 10,8 млн человек (то есть 860 мужчин на 1000 женщин). По данным Росстата, на начало 2020 года в России проживали 78,6 млн женщин и 68,1 млн мужчин, что составляет 866 мужчин на 1000 женщин. Однако необходимо отметить, что с возрастом разница заметна в больших

<sup>1</sup> Сидоров А.А. Демография: учебное пособие. Томск: ТУСУР, 2015. 153 с.

<sup>2</sup> Медков В.М. Демография: учебник для вузов. М.: ИНФРА-М, 2003. 544 с.

масштабах. В возрастной группе от 30 до 39 лет на 1000 женщин приходится 999 мужчин, от 40 до 49 лет – 926 мужчин, от 50 до 59 лет – 839. В возрастной категории от 60 до 89 лет на 1000 женщин приходится 569 мужчин. Разница в возрастной категории 90–99 лет самая заметная: на тысячу женщин 289 мужчин. Посмотрим динамику по годам. В 1939 году разница между мужчинами и женщинами составляла 348 млн с учётом присоединённой территории Прибалтики, в 1959 году разница была 18,43 млн [2]. Из этого следует, что дисбаланс между численностью мужчин и женщин вырос за 20 лет на 14,95 млн. По экспертной оценке за 2018 год, продолжительность жизни мужчин в России составила 65,2 лет, женщин – 76,5 лет. При сравнении данных с 2003 года этот показатель для мужчин увеличился значительно (почти на 6,8 лет), чем для женщин, у них продолжительность увеличилась на 4,6 года<sup>3</sup>.

5. Другой причиной, создавшей демографический кризис, является изменение ценностных ориентиров людей. В своей работе советский и российский демограф и экономист, автор монографий Вишневский А.Г. указывает: «Над демографическими отношениями надстраиваются представления людей, социально-психологические образования (ценностные ориентации, культурные нормы), социальные институты» [3–5]. Стоит отметить, что воспроизводство населения в демографии – это не только непрерывающееся рождение самих людей, а непрерывное создание демографических отношений, которые и обеспечивают гомеостаз демографической системы. В 90-е годы XX века в России экономический и политический кризис повлиял на институт семьи, стали исчезать традиционные семейные ценности, люди боялись брать ответственность за рождение и воспитание детей, потому что были не уверены в том, что смогут прокормить даже самих себя, не говоря уже о детях. Всем известно, что именно в этот период в стране значительно возрастает число разводов. Многие, особенно молодые люди, принимают новые ценности: в приоритете личные успехи в делах, а семья только мешает достижению материального

достатка. Малодетность во время кризиса явилась хорошим способом адаптации в меняющихся социальных и экономических условиях. Личность сознательно стремится обеспечить себе ту или иную степень независимости репродуктивного поведения от полового.

С указанной выше причиной связана структура демографии, главными элементами которой являются рождаемость и смертность.

Основным качественным показателем демографического процесса является рождаемость населения, которая характеризуется периодичностью рождений в определённой группе населения (число рождённых детей за один год на одну тысячу населения). В 2019 году родилось 11 648 954 человек.

Второй показатель демографии – смертность, данный показатель характеризуется сокращением населения в результате смерти. Показатель смертности отображает, сколько человек умерло в течение одного года на одну тысячу населения. В 2019 году в России умерло 1 862 547 человек. Естественный прирост составил 213 593 человек.

6. Фактор защиты института семьи и брака на государственном и законодательном уровне. На сегодняшний день отказ от материнства – это одна из актуальных проблем и составляющая демографического кризиса. Ранние аборты, отказ от детей, отказ от выполнения родительских обязанностей, мода на создание семей с одним ребёнком – всё это приводит к тому, что общество утрачивает ценности семьи и брака из-за того, что нормой становятся гражданские и гостевые браки, разводы, внебрачное рождение детей и т. п. Этому есть свои исторические объяснения. В 90-е годы государство потеряло интерес к проблемам сохранения и укрепления семейных ценностей, уважение к отцовству и материнству. Требуется восстановление института семьи и брака, на государственном уровне необходима поддержка матерей и отцов, супругов, детей и т. д. [6].

7. Фактор эпидемий. Отрицательное влияние этого фактора невозможно победить без правильной политики государства в области здравоохранения, достойного материального обеспечения медицинских учреждений, постоянного наблюдения за здоровьем населения. Ведь эпидемии могут за

<sup>3</sup> Иванова З.И. Демография: конспект лекций для обучающихся по направлению подготовки 38.03.04 Государственное и муниципальное управление. М.: Изд-во МГСУ, 2017. 92 с. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.iprbookshop.ru/63070.html> (07.11.2020).

короткий срок значительно снизить численность населения<sup>4 5</sup>.

Так, например, эпидемия коронавируса (COVID-19)<sup>6</sup>, начавшаяся в России в начале марта 2020 года, повлияла на глобальную экономику в целом и, как следствие, на демографию<sup>7</sup> [7].

### Пути выхода из демографического кризиса

В России в 90-е годы XX века не существовало никакой программы по поддержке молодых семей или инициатив, стимулирующих рождение детей. Эта проблема не воспринималась всерьёз. Однако с началом текущего столетия осознание всё же пришло. В 2006 году в президентском Послании В.В. Путин говорил о важности заложения в основу национальной стратегии РФ демографической политики. В стране начался национальный проект, связанный с термином «материнский капитал»<sup>8</sup>. Положительные показатели в демографической ситуации стали заметны. Например, в 2010 году в Свердловской области впервые за много лет рождаемость превысила смертность, однако такой результат не должен вызывать ощущение, что демографические проблемы в РФ ликвидированы. Общие показатели по стране далеко не идеальны. Экономические кризисы, безработица, недостаточно развитая социальная структура, необходимая для становления детей, сохраняют нерешённость демографической проблемы. Но положительные изменения начались. Общество и государство стало совместно преодолевать накопленные в этой области социальные и экономические трудности, выстраивать в сотрудничестве социальную инфраструктуру, способствующую

положительной демографической динамике.

Демографическая проблема требует комплексного решения и подхода.

1. Необходимы активные действия в сфере укрепления социального института семьи во всех направлениях жизнедеятельности и жизнеобеспечения.

Советский и российский социолог, доктор философских наук, профессор, заведующий кафедрой социологии семьи и демографии социологического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова Антонов А.И. выделяет комплекс мер, связанных с решением демографической проблемы:

а) закрепление социальной нормы: 3–4 ребёнка в семье, формирование статуса семейного института как одного из важнейших среди других социальных институтов, борьба с его ущемлённым положением;

б) прекращение убыли населения;

с) правовое сопровождение и обеспечение самостоятельности семьи, создание общественного договора между семьёй и государством;

д) создание и развитие семейного производства по принципу «где дом, там и работа», формирование класса домашних хозяйек-матерей с их пенсионным обеспечением, введение семейной зарплаты в системе наёмного труда;

е) обеспечение льготами в сфере выплат налогов, предоставление льготного кредитования молодых семей и ряд других мер [8].

2. Экономические меры. Необходимо создавать новые рабочие места, которые будут отвечать современным требованиям рынка: высокая квалификация специалистов и достойная заработная плата.

Наибольшую проблему вызывает занятость молодёжи возрастом до 25 лет, среди неё отмечается самый высокий уровень безработицы по стране. В регионах РФ, расположенных на Кавказе (Чечня, Ингушетия, Карачаево-Черкесия, Северная Осетия, Кабардино-Балкария, Дагестан), где многодетные семьи и высокая рождаемость являются традицией, также остро стоит проблема занятости населения, при этом, по данным на январь 2020 года, средний уровень безработицы в России составляет 4,7 % [9]. Причина нежелания иметь детей в российском обществе связана, прежде всего, с нестабильной экономической ситуацией: низкий уровень жизни, маленькие зара-

<sup>4</sup> Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ [Электронный ресурс]. URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_121895/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/) (06.11.2020).

<sup>5</sup> Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ [Электронный ресурс]. URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_22481/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_22481/) (06.11.2020).

<sup>6</sup> Коронавирус. Онлайн-карта распространения коронавируса. Коронавирус в России и в мире [Электронный ресурс]. URL: <https://coronavirus-monitor.ru/> (06.11.2020).

<sup>7</sup> Богачев И.В., Меринова Ю.Ю., Хорошев О.А. Основы географии населения, демографии и экологии урбанизированных территорий: учебное пособие. Таганрог: Изд-во Южного федерального университета, 2017. 155 с.

<sup>8</sup> Федеральный закон от 29.12.2006 № 256-ФЗ (ред. от 13.07.2020) «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» [Электронный ресурс]. URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_64872/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_64872/) (06.11.2020).

ботные платы, отсутствие экономической перспективы. Эта проблема решается в ходе качественного обновления экономики, а не за счёт притока низкооплачиваемых трудовых мигрантов, которые способствуют удешевлению рабочей силы, а также не за счёт увеличения рождаемости населения.

Необходимо создавать рабочие места и для людей с ограниченными возможностями и пенсионеров. Люди пенсионного и предпенсионного возраста обладают большим профессиональным опытом, знаниями, но работодатели не хотят брать на работу возрастных людей, что является дискриминацией. Решение этой проблемы возможно через создание таких рабочих мест, которые не требуют интенсивной рабочей нагрузки, но отвечают квалификации и опыту пожилого человека, это решило бы проблему низких пенсий и нехватку финансирования пенсионного обеспечения.

3. Религиозный фактор. Доцент кафедры социологии семьи и демографии социологического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова Синельников А.Б. считает, что если население будет религиозным, то это существенно повлияет на увеличение рождаемости, как следствие, произойдёт рост населения. По его мнению, религиозное возрождение оказывает позитивное влияние на демографические установки и демографическое поведение людей.

### **Основные направления политики России в сфере демографии**

В феврале 2019 года на заседании комитета Совета Федерации по социальной политике её участниками был выработан ряд мер, направленных на формирование позитивного репродуктивного поведения среди молодёжи. Одной из этих мер стала разработка популярными российскими блогерами специальных приложений. Предложение спорное, эксперты считают, что такие приложения вряд ли будут модными среди молодёжи. Ей необходимо сексуальное просвещение в образовательных учреждениях и обучение подростков навыкам коммуникации.

Основной мерой поддержки семей является материальная поддержка. В РФ предусмотрены различные выплаты родителям при рождении детей. Малообеспеченным семьям на содержание детей выплачиваются ежемесячные пособия. С 2001 года их назначение и выплата регулируются региональными законодательствами,

из федерального бюджета для этого регионам выделяются специальные субвенции.

В 2006 году президент России В.В. Путин в Послании Федеральному Собранию сформулировал ряд мер, направленных на стимулирование рождаемости, они включают крупные выплаты на рождение второго и последующего ребёнка. В частности, был принят закон о «материнском капитале», в котором предусмотрено выделение денежных средств семьям для получения и участия в ипотеке, для оплаты образования ребёнка, а также для прибавки к пенсионным накоплениям и другое. Кроме этого, большинство субъектов РФ с 2012 года выплачивает региональный материнский капитал при рождении третьих и последующих детей.

С 1 января 2018 года предусмотрены ежемесячные выплаты в виде пособий для матерей, которые родили первого ребёнка, размер пособий равен прожиточному минимуму, причём выплаты производятся до момента, когда ребёнку исполняется 1,5 года. Для семей, в которых родился третий или последующий ребёнок, с 1 января 2019 года предусмотрены выплаты в размере 450 тысяч рублей, которые можно использовать в ипотечном кредитовании.

В начале 2020 года президент В.В. Путин во время выступления с ежегодным Посланием Федеральному Собранию изложил новые направления политики в области демографии.

#### **1. Главное о материнском капитале.**

Вышеуказанный капитал в стране будут платить за рождение первого ребёнка, размер составляет 466 тысяч рублей. При рождении второго ребёнка будет положен материнский капитал выше на 150 тысяч рублей.

Президент остановился на том, что если в семье рождается третий ребёнок, то государство берёт на себя частичное покрытие ипотечного кредитования. Это позволит многодетной семье при рассмотрении вопроса об улучшении или расширении жилья внести крупную сумму, доходящую до миллиона рублей.

2. Об организации горячего питания школьников, о выплатах родителям, об оплате педагогам за ведение классного руководства.

В.В. Путин дал поручение Правительству РФ рассмотреть вопрос о предоставлении малообеспеченным семьям ежемесячных выплат при условии, если доходы

семьи меньше прожиточного минимума на одного человека, если в семье есть дети, чей возраст от трёх до семи лет. Первый этап предполагает выплаты, которые составят половину прожиточного минимума (5,5 тысяч рублей в среднем по стране), далее предусмотрены выплаты, сопоставимые с размером прожиточного минимума.

В.В. Путин остановился на предоставлении бесплатного горячего питания для детей, которые учатся в начальной школе, причём эти предложения начали реализовываться с 1 сентября 2020 года. Была отмечена важная роль педагогов при получении образования детьми и подростками. В этом контексте президентом было дано поручение Правительству предусмотреть в федеральном бюджете статью на выплаты за классное руководство педагогам в размере пяти тысяч рублей в месяц.

Был поднят вопрос как об обеспечении дополнительными школьными местами, так и о поиске гибкого использования уже имеющегося школьного фонда. Проблема обеспечения школьных мест связана с тем, что в 2020 году насчитывается 19 миллионов школьников. Не остался в стороне вопрос о предоставлении бюджетных мест в высшей школе, при этом отдельно говорилось о нехватке в некоторых регионах квалифицированных учителей, врачей, инженерных работников. Также, по мнению В.В. Путина, студентам после второго курса следует дать возможность выбирать другие смежные специальности и направления. «Нужно заняться развитием системы вузов в регионах», – отметил глава государства. В связи с этим будет изменён порядок поступления в высшие медицинские учебные заведения. Особое внимание необходимо обратить на подготовку специалистов по таким медицинским направлениям, как «Лечебное дело», «Педиатрия», по данным специальностям целесообразно ввести до 75 % целевого приёма. Квоты по целевому приёму будут формировать на основании предоставленных заявок от регионов, они могут достигать 100 %, при этом регионы должны будут обеспечить будущих специалистов рабочими местами.

### 3. Здоровье.

Президент настоял на том, чтобы усилия были направлены на первичное звено здравоохранения, то есть на медико-санитарную помощь, именно за ней в первую очередь обращаются граждане.

На региональные власти ложится ответственность по реализации программ обновления первичного звена здравоохранения (с лета 2020 года). Эти программы должны предусматривать ремонт, модернизацию, обеспечение медоборудованием районных больниц, поликлиник, станций скорой помощи. Для решения этих задач из федерального бюджета выделено 550 млрд рублей.

Кроме того, президент анонсировал переход в этом году на новую систему оплаты труда для сотрудников сферы здравоохранения. По его словам, новая система будет основана на едином для всей страны перечне надбавок и компенсаций.

Также Путин потребовал от Правительства в кратчайшие сроки отладить работу по доставке больным специализированных иностранных препаратов, которые пока не имеют официального разрешения. По его словам, ситуации с перебоями в поставках жизненно важных лекарств в российские регионы не должны повторяться в будущем<sup>9</sup> [10].

### Прогнозирование демографической ситуации в РФ

На сегодняшний день с помощью официальной статистической информации (Росстат) можно смоделировать демографические модели развития народонаселения в перспективном будущем России.

Первая модель предполагает, что к 2036 году произойдёт повышение численности населения государства до 150,1 млн человек. Вторая модель носит регрессивный характер, предполагается, что численность населения уменьшится до 134,3 млн человек.

По итогам 2019 года совокупный фактор рождаемости возрастёт с 1,503 до 1,579 к 2036 году. Этот коэффициент начнёт уменьшаться до 1,415 в 2025 году, а после этого будет увеличиваться с 2026 года. Немного уменьшится число умерших: по результатам 2019 года с 1,79 млн человек до 1,69 млн человек по итогам 2035 года. Количество подростков 15 лет и младше, а также детей уменьшится с 18,7 % до 14,2 %, лиц возрастной категории от 16 до 64 лет – с 65,8 % до 65,1 %.

<sup>9</sup> Послание Президента Федеральному Собранию // Президент России [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kremlin.ru/events/president/news/62582> (06.11.2020).

К 2036 году предполагается, что возрастные группы 46–50 и 51–55 лет (по итогам 2019 года возрастные группы 31–35 и 36–40 лет) будут представлять большую часть российского общества<sup>10</sup>.

Лучший вариант перспективного прогнозирования сориентирован на позитивные трансформирования в миграции населения и его естественном движении. Эти изменения должны произойти на основе увеличения совокупного фактора рождаемости и ожидаемой продолжительности жизни.

Расчёт худшего варианта прогнозирования производится при перспективе уменьшения количества мигрантов и снижения рождаемости. Перспектива ситуации с ростом народонаселения моделируется Росстатом в разных вариациях, чтобы учесть различные гипотезы о будущем развитии демографических процессов. Итоги исследований являются фундаментом для выработки перспектив в экономике, социальной сфере, политике, в области демографии. В 2020 году демографический прогноз не уточняется, корректировка данных не производится в связи с тем, что будет проводиться перепись населения. Но ожидается, что в 2021 году Росстат предоставит новые модели прогнозирования народонаселения страны на основании фактов, собранных в ходе Всероссийской переписи населения 2020 года.

<sup>10</sup> Демография // Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (06.11.2020).

## Заключение и выводы

Необходимо отметить, что государство разработало и приняло к реализации многоплановые проекты, направленные на поддержание и улучшение здоровья граждан, состояния медицины, поднятие уровня и качества жизни населения, возведение доступного жилья – все эти меры будут создавать возможность для сглаживания кризиса народонаселения. Но кардинально ситуация может поменяться только в случае, если государственные органы примут и реализуют незамедлительные меры в сфере народонаселения и политики, а также в отношении института семьи. Эти меры должны будут стабилизировать численность населения и сформировать предпосылки для роста населения.

Безотлагательные меры, которые будут реализованы государством, позволят уменьшить размеры годового естественного сокращения населения. Формирование предпосылок для фиксации численности населения страны может быть заложено в поощрении и оптимизации передвижения населения, данные предпосылки помогут восполнить уровень этой убыли. Последующее развитие страны в качестве жизнеспособного общественного организма возможно только через реализацию главных направлений политики преодоления демографического кризиса, в основе которой лежат комплексные решения вопросов семьи, рождения детей, здоровья нации, продолжительности жизни населения, расселения и передвижения людей.

## Библиографический список

1. Медков В.М. Бомба депопуляции // Опыт России – итоги и уроки. 2002. № 2. С. 60–78.
2. Касьян Г.А. Скачок смертности в России: результаты анализа международных панельных данных. М.: Российская экономическая школа, 2002.
3. Вишневский А.Г. Седьмой ежегодный демографический доклад. М.: Книжный дом, 2000. 175 с.
4. Аничкин А.Б., Бодрова В.В., Вяткин А.Р., Вишневский А.Г. Демографическая политика в современном мире. М.: Наука, 1989. 178 с.
5. Захарова О.Д. Исследования демографических процессов и детерминации рождаемости. М., 1999. С. 76–87.
6. Борисов В.А., Синельников А.Б. Брачность и рождаемость в России: демографический анализ. М.: НИИ семьи, 1995. С. 68–90.
7. Гундаров И.А. Демографическая катастрофа в России: причины, механизм, пути преодоления. М.: УРСС, 2001. 206 с.
8. Антонов А.И., Сорокин С.А. Судьба семьи в России XXI века. М.: Грааль, 2000. С. 98–138.
9. Гончарова Н.П., Еремин А.А., Тарасова Е.В. Демографическая динамика и оценка результативности демографической политики в регионах России // Государственный советник. 2019. № 3 (27). С. 101–108.
10. Якунин В.И., Анисеева А.С., Ахметзянова И.Р., Бабченко О.С., Багдасарян В.Э., Вилисов М.В. [и др.]. Государственная политика вывода России из демографического кризиса: монография. М.: ЗАО «Издательство «Экономика», Научный эксперт, 2007. 888 с.

Сведения об авторах / Information about the Authors

**Белькевич Артём Михайлович,**  
студент группы МИСП-19-1,  
Машиностроительный колледж,  
Иркутский национальный исследовательский  
технический университет,  
664019, г. Иркутск, ул. Баррикад, 147, Российская  
Федерация,  
e-mail: belka\_art2@mail.ru

**Artyom M. Belkevich,**  
Student,  
Engineering College,  
Irkutsk National Research Technical University,  
147 Barrikad Str., Irkutsk, 664019, Russian Federa-  
tion,  
e-mail: belka\_art2@mail.ru

**Назимова Елена Владимировна,**  
преподаватель факультета СПО,  
Машиностроительный колледж,  
Иркутский национальный исследовательский  
технический университет,  
664019, г. Иркутск, ул. Баррикад, 147, Российская  
Федерация,  
e-mail: nasimova@istu.edu

**Elena V. Nazimova,**  
Teacher,  
Engineering College,  
Irkutsk National Research Technical University,  
147 Barrikad Str., Irkutsk, 664019, Russian Federa-  
tion,  
e-mail: nasimova@istu.edu