

УДК 304.3

Мотивация молодёжи г. Иркутска к спортивной деятельности в различные годы

© Л.В. Кузнецова, А.С. Петрова

*Иркутский национальный исследовательский технический университет,
г. Иркутск, Российская Федерация*

Аннотация. В статье рассмотрены факторы, влияющие на заинтересованность молодёжи г. Иркутска в занятиях различными видами спорта и физической культурой в 2012 и 2020 годах. Проведён мониторинг количества молодого населения, которое занималось спортивной деятельностью в эти годы. Выполнен анализ доступности спортивных объектов города для населения, а также установлены причины, ограничивающие доступ к ним. Осуществлён мониторинг уровня информированности жителей о спортивных мероприятиях и событиях города в разные годы. Проведён сравнительный анализ организации и выполнения мер, способствующих привлечению молодёжи к спортивной жизни. Выявлена положительная динамика заинтересованности занятиями физической культурой и спортом среди молодёжи. Обнаружены незначительные положительные изменения доступности спортивных объектов города для населения, обозначены причины таких изменений, выявленные в результате исследования. Установлено значительное повышение уровня информированности жителей города о различных спортивных мероприятиях, что отражается на увеличении количества молодёжи, приобщённой к спорту. Определены средства, методы и варианты действий, которые необходимы для повышения мотивации молодого поколения к занятиям физической культурой и спортом.

Ключевые слова: спортивная деятельность, физическая культура и спорт, факторы заинтересованности, молодёжь

Motivating young people in Irkutsk to take part in sports activities in different years

© Larisa V. Kuznetsova, Alina S. Petrova

*Irkutsk National Research Technical University,
Irkutsk, Russian Federation*

Abstract. The article examines the factors influencing the interest of the youth of Irkutsk in practicing various sports and physical culture in 2012 and 2020. The number of young people who were engaged in sports activities during these years has been monitored. An analysis of the accessibility of the city's sports facilities to the public has been carried out, as well as the reasons limiting access to them have been established. The level of awareness of residents about sports events and events of the city in different years has been monitored. A comparative analysis of the organization and implementation of measures that help to attract young people to sports life has been carried out. Positive dynamics of interest in physical culture and sports among young people have been revealed. Minor positive changes in the availability of sports facilities of the city for the population have been revealed; the reasons for such changes identified as a result of the study have been indicated. There has been a significant increase in the level of awareness of the city's residents about various sporting events, which is reflected in the increase in the number of young people involved in the sport. The means, methods and options of actions that are necessary to increase the motivation of the younger generation to engage in physical culture and sports have been identified.

Keywords: sports activity, physical culture and sports, factors of interest, youth

Введение

В современной России особое значение приобретают вопросы укрепления физического и духовно-нравственного здоровья человека и формирования основ здорового образа жизни. Приоритетным направлением социальной политики государства является широкое развитие физической культуры и спорта. Вместе с тем социально-

демографическая ситуация в стране остаётся сложной, в частности впервые за пять лет упала рождаемость, снизился уровень здоровья населения [1, 2].

Большинство учёных считает, что выход из создавшейся ситуации заключается в расширении занятий молодёжи физической культурой и спортом [3, 4].

Социологические опросы молодых спортсменов показывают, что спорт формирует первоначальное представление о мире и жизни, именно в спорте проявляются самые важные качества для современного общества: равенство шансов и успехов, стремление к победе не только над соперником, но и над собой.

Спорт по своей природе гуманен, поскольку он способствует развитию личности, раскрывает возможности человека и его духа. Реализация потенциала спорта во многом зависит от того, в каких целях общество его использует [5, 6].

В условиях гиподинамии, резкого снижения двигательной активности [7, 8] становится значимым тезис о том, что физическая культура и спорт необходимы для укрепления и сохранения здоровья человека. Цели, средства и формы, распространение и эффективность спорта и физической культуры следует рассматривать в единстве с внешней средой, бытом, питанием, возрастом и полом. Спорт и физическая культура – субъективные аспекты, поэтому они являются составной частью формирования здорового образа жизни как каждого отдельного человека, так и всего общества [9].

Физическое воспитание и спорт являются не только важными факторами формирования у молодёжи морально-нравственного потенциала, но и факторами здоровья населения. Это единственная альтернатива преступности, наркомании, алкоголизму и курению. Чем больше молодёжи занимается спортом, тем быстрее возрастает мода на спорт, что в свою очередь приведёт к повышению уровня здоровья всего общества в целом [10].

Необходимо культивировать спорт среди молодёжи, а для этого следует выяснить, что может повысить мотивацию к занятию спортом. Если же она уже есть у человека, то нужно дать возможность её реализовать.

Чтобы правильно приложить усилия к формированию мотивации, следует выделить стратегическое направление. Для этого в каждом регионе России необходимы исследования, подобные нашему. Если будут такие данные, то действовать нужно будет целенаправленно и эффективно.

Цель исследования – сравнить факторы заинтересованности молодёжи г. Иркутска в занятиях физической культурой и спортом в различные периоды (в 2012 г. и в 2020 г.) и выявить динамику изменения мотива к фи-

зической активности.

Материалы и методы исследования

Исследование проводилось методом анкетирования молодёжи. В 2012 году проанкетировано 100 жителей г. Иркутска в возрасте от 16 до 28 лет. В 2020 году 100 иркутян той же возрастной группы участвовали в идентичном исследовании.

Результаты исследования

Исследования 2012 года показали следующие результаты. Из 50 опрошенных количество мужчин составило 57 %, женщин – 43 %. Респондентов в возрасте от 16 до 19 лет было 33 %, от 20 до 24 лет – 34 %, оставшиеся 33 % – в возрасте от 25 до 28 лет.

В 2020 году из 100 опрошенных человек 38 % были мужчины и 62 % женщины. В возрасте от 16 до 19 лет – 27 %, от 20 до 24 – 43 %, на оставшиеся 30 % пришлась возрастная группа от 25 до 28 лет.

«Занимаетесь ли Вы спортом и хотели бы заниматься ещё активнее?» – первый вопрос, предлагаемый респондентам. В 2012 году более 22 % ответили, что занимаются спортом с той активностью, которая их устраивает, 48 % хотели бы заниматься активнее, 40 % не занимаются и не хотят заниматься спортом (рис. 1).

В 2020 году выявлено увеличение числа занимающихся спортом до 43 % и снижение количества молодёжи, не желающей заниматься физической активностью.

В результате исследования установлено, что около половины иркутской молодёжи занимается спортом или физической культурой, желает заниматься активнее или просто начать вести спортивный образ жизни. Однако больше половины молодых людей не может реализовать свой потенциал и желания в спортивной деятельности в силу недоступности спортивных сооружений. Поэтому Иркутску требуется увеличить количество объектов для занятий спортом и снизить стоимость их посещения.

В ответах на вопрос «Доступны ли для Вас спортивные объекты и площадки г. Иркутска?» респонденты отметили, что для большей части молодёжи спортивные объекты малодоступны. В 2012 году малодоступность для 72 % опрошенных объясняется высокими ценами и только для 3 % малым количеством спортивных объектов и площадок. Кроме этого, 17 % недовольны качеством предоставляемых услуг, но счи-

тают их доступными, и лишь 8 % довольны всем (рис. 2).

В 2020 году 57 % опрошенных высказались о том, что спортивные объекты недоступны из-за высокой цены. Всем довольны оказались 12 %, а 5 % имели доступ к спортивным площадкам, но не были довольны их количеством, 21 % молодёжи имел доступ к спортивным объектам, но их не устраивало качество.

Следующим вопросом был вопрос о том, насколько иркутская молодёжь информиро-

вана о городских спортивных мероприятиях. В 2012 году только 27 % респондентов знали о спортивных событиях города, 23 % не знали ничего, 45% были частично осведомлены о некоторых мероприятиях и программах, проводимых в г. Иркутске (рис. 3).

В 2020 году доступность информации о городских спортивных мероприятиях стала выше: 78 % получают информацию обо всех спортивных мероприятиях в городе, 15 % знают только о части, 7 % респондентов совсем не знают о них.

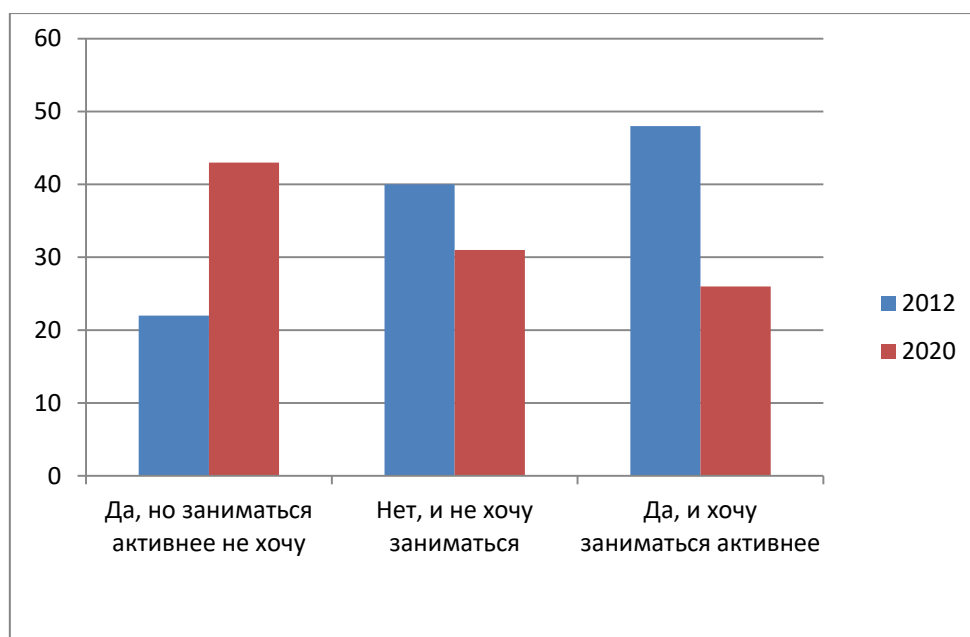


Рис. 1. Физкультурно-спортивная активность жителей Иркутска (%)

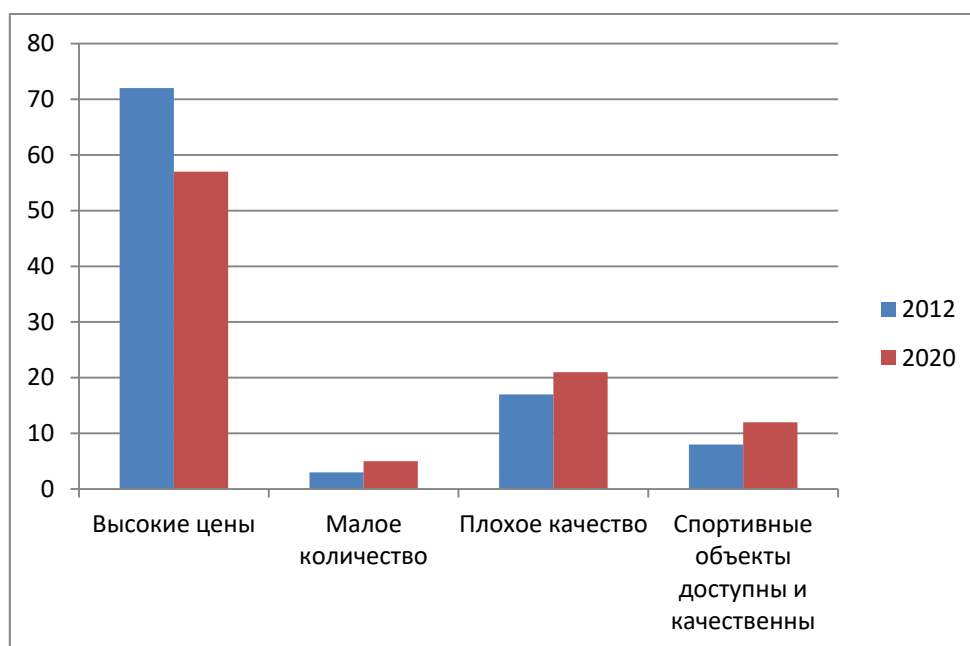


Рис. 2. Уровень доступности спортивных объектов и причины их недоступности (%)

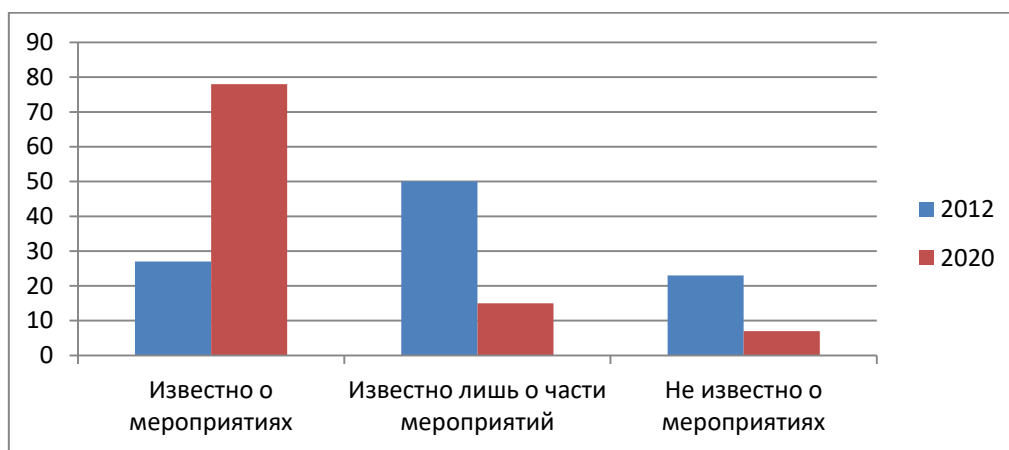


Рис. 3. Уровень информированности населения о спортивных мероприятиях г. Иркутска (%)

«Что необходимо сделать для того, чтобы привлечь внимание молодёжи к спорту?» – последний вопрос представленной анкеты. В 2012 году более 64 % опрошенных ответили, что желательно снизить цены на пользование спортивными объектами и на покуп-

ку спортивного инвентаря, 20 % респондентов отметили, что нужно увеличить число спортивных объектов, 14 % считают необходимым проведение более широкой пропаганды спорта и здорового образа жизни (рис. 4).

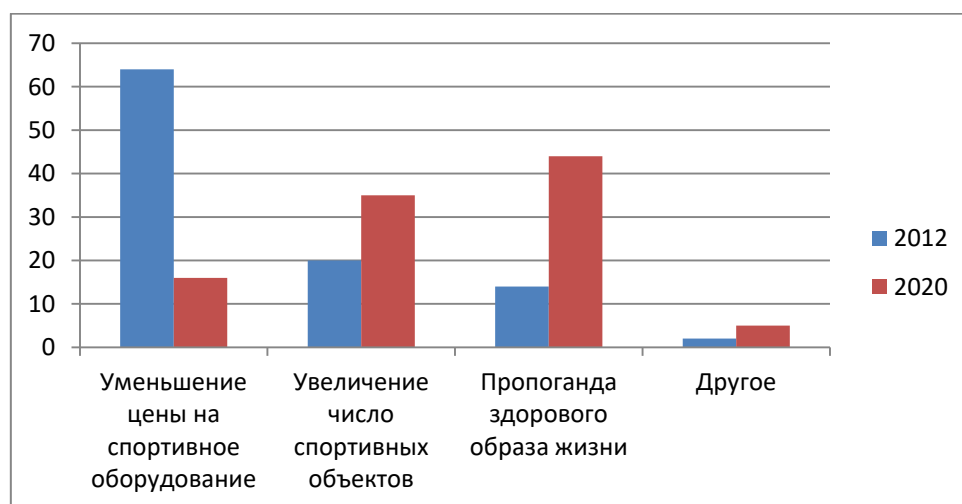


Рис. 4. Варианты улучшения активной жизни населения г. Иркутска (%)

В 2020 году респонденты ответили следующим образом: 35 % считают, что нужно увеличить количество спортивных объектов; 44 % респондентов придерживаются мнения о пропаганде здорового образа жизни; 16 % опрошенных считают, что нужно снизить цены на спортивные площадки (снижение в 5,3 раза по сравнению с 2012 годом). Только 5 % опрошенных жителей Иркутска в анкете выбрали вариант ответа «Другое», рассмотрим их варианты:

- проводить больше открытых мероприятий, тренировок и мастер-классов;
- организовывать больше соревнований не только по общераспространённым видам спорта, но и по относительно новым (паркур, BMX, скейтбординг и т. д.);

- повышать уровень образованности преподавателей физической культуры в школах.

Таким образом, в 2020 году ситуация со спортивной деятельностью в г. Иркутске улучшилась по сравнению с 2012 годом. Более 40 % молодых людей занимаются спортом. Говоря о доступности объектов, мы пришли к выводу, что они доступны не для всех, и это уже становится проблемой. Всё-таки занятия физической культурой – это то, что должно быть доступно каждому вне зависимости от его подготовки, материального положения, района проживания. Зато уровень информированности граждан о спортивных мероприятиях достаточно высокий (78 %). Вероятнее всего, это связано с по-

вышением уровня развития социальных сетей и СМИ.

Выводы

Сравнительный анализ опроса в 2012 и 2020 годах показал, что ситуация в г. Иркутске стала намного лучше. Однако проблема доступа к спортивным объектам остаётся актуальной и на сегодняшний день.

Установлено, что на 15 % возросло количество респондентов, считающих, что нужно увеличить количество спортивных объектов. На 4 % увеличилось число недовольных качеством спортивных площадок. В то же время в 5,3 раза уменьшилось количество молодёжи, которая считает, что нужно снизить цены на инвентарь и пользование спортивными площадками, что может косвенно свидетельствовать об увеличении доступности спортсооружений.

Жителей, которые стали узнавать обо всех проходящих мероприятиях в сфере спорта в г. Иркутске, стало на 51 % больше. Следовательно, информированность о спортивных событиях города в 2020 году по

сравнению с 2012 годом выросла, то есть люди стали больше проявлять интерес к организации и участию в различных мероприятиях, связанных со спортом. Из этого можно сделать вывод о том, что приобщиться к здоровому образу жизни, к занятиям физической культурой и спортом, укреплению здоровья сможет больше людей.

Респондентов, которые поддержали мнение о том, что в городе необходимо пропагандировать спорт и здоровый образ жизни, стало больше на 30 %, что свидетельствует о возрастании мотивации к физической активности.

Таким образом, в результате проделанной работы следует констатировать, что поддерживать мотивацию молодёжи к спортивной деятельности, к активному образу жизни нужно постоянно, кроме этого, необходимо искать факторы по вовлечению и заинтересованности населения в занятиях физической культурой и спортом, что, по нашему мнению, позволит улучшить здоровье нации.

Библиографический список

1. Коломникова Т., Воронин А., Слепова Л.Н., Хаирова Т.Н., Дижонова Л.Б. Социальная роль спорта в развитии общества и социализации личности // *Успехи современного естествознания*. 2013. № 10. С. 206–207.
2. Буканова В.И., Кузнецова Л.В. Характеристика мотивации к соблюдению здорового образа жизни у молодёжи г. Иркутска // *Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования: ретроспектива, реальность и будущее: сб. материалов межведомственного круглого стола (г. Иркутск, 23 ноября 2017 г.)*. Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2017. С. 179–183.
3. Кузнецова Л.В., Диянова О.В. Динамика повышения мотивации студентов 1–4 курсов к занятиям физической культурой // *Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств: материалы XVIII Международной науч.-практ. конф. (г. Иркутск, 16–17 июня 2016 г.)*. Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2016. Т. 2. С. 286–290.
4. Колпакова Е.М. Двигательная активность и её влияние на здоровье человека // *Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта*. 2018. № 1 (8). С. 94–109.
5. Бурухин С.Ф., Кулагина Е.В. Формирование мотивации к занятиям физической культурой у студентов вуза с использованием новых видов двигательной активности // *Ярославский педагогический вестник*. 2016. № 1. С. 123–127.
6. Мандрыкин П.Г., Колокольцев М.М. Образ жизни студентов технического университета разных поколений // *Молодёжный вестник ИрГТУ*. 2019. Т. 9. № 1. С. 200–205. [Электронный ресурс]. URL: <http://xn--b1agjigi1ai.xn--p1ai/journals/2019/01/articles/38> (30.01.2021).
7. Колокольцев М.М., Амбарцумян Р.А. Сравнительная характеристика физического развития и физической подготовленности студентов технического вуза Прибайкалья в условиях поликультурной образовательной среды // *Вестник ИрГТУ*. 2013. № 10 (81). С. 399–404.
8. Колокольцев М.М., Амбарцумян Р.А., Власов Е.А. Эффективность расширенного двигательного режима в физическом воспитании иностранных студенток // *Теория и практика физической культуры*. 2014. № 6. С. 18–20.
9. Кондаков В.Л., Копейкина Е.Н., Балышева Н.В., Усатов А.Н., Скруг Д.А. Отношение студентов к занятиям физической культурой и спортом в образовательном пространстве современного вуза // *Современные проблемы науки и образования*. 2015. № 1-1. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.science-education.ru/ru/article/view?id=18861> (30.01.2021).
10. Кузнецов М.Б. Некоторые аспекты формирования здорового образа жизни на занятиях физической культурой и спортом // *Наука и практика*. 2016. № 3 (68). С. 144–146.

Сведения об авторах / Information about the Authors

Кузнецова Лариса Владимировна,
старший преподаватель кафедры физической культуры,
Иркутский национальный исследовательский технический университет,
664074, г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83, Российская Федерация,
e-mail: kuznetso.lar@yandex.ru

Петрова Алина Сергеевна,
студентка группы Арб-19-2,
Институт архитектуры, строительства и дизайна,
Иркутский национальный исследовательский технический университет,
664074, г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83, Российская Федерация,
e-mail: a89041369652@gmail.com

Larisa V. Kuznetsova,
Senior Lecturer of Physical Education Department,
Irkutsk National Research Technical University,
83 Lermontov Str., Irkutsk, 664074, Russian Federation,
e-mail: kuznetso.lar@yandex.ru

Alina S. Petrova,
Student,
Institute of Architecture, Construction and Design,
Irkutsk National Research Technical University,
83 Lermontov Str., Irkutsk, 664074, Russian Federation,
e-mail: a89041369652@gmail.com